



# りんく大津だより



## 梅雨前の運動会

5月15日(金)

梅雨前のさわやかな季節に、心も体も元気になる運動会を開催します。玉入れやボール送りなど安心して楽しめるチーム競技に加え、ゆったり参加できる個人競技もご用意。笑顔あふれるひとときを一緒に過ごしませんか。



用意。笑顔あふれるひとときを一緒に過ごしませんか。

**のど自慢大会** 5/9(土)

**ふれあいカフェ** 5/12(火)

♪ハーモニカ演奏を聴きながら♪



**Eスポーツ 湖都ヶ丘大会** 5/19(火)

**Eスポーツ 施設交流戦** 5月中旬以降

**〇×クイズ** 5/21(木)

**ビンゴ大会** 5/29(金)

**カラオケ** 毎週火・金曜日

**太極拳** 毎週月曜日

**リハビリマシン運動** 毎日

**理学療法士に相談** 毎週1回

## お茶会

5月6日(水)

活動しやすい季節がやってきました。日差しをたっぷりあびながらお庭で美味しいコーヒーはいかがですか？優雅なひと時をみなさまと一緒過ごしましょう。

**ギター演奏会** 5/23(土)

**工 作** 5/4(火)・27(水)

**おやつ作り** 5/11(月)・16(土)

**たこ焼きパーティー** 5/12(火)

**カレンダー作り** 5/15(金)

**カラオケ大会** 5/18(月)

**三味線演奏** 5/20(水)

**ビンゴ大会** 5/26(火)

**日本舞踊** 5/29(金)

**ハーモニカ演奏** 第2土曜日

**太極拳** 5/8(金)・25(月)

**リハビリ体操** 5/13(水)・30(土)

**お風呂の日** 5/25~30日

## ありがとうカード

5月3日(日)~9日(土)

日頃の感謝の気持ちをカードにのせて伝えてみませんか？日頃、言葉では伝える事ができない事も、形として残してみてはいかがでしょうか。



**浦の郷カフェ** 5/10(日)

**ゲ ー ム** 5/20(水)

**ピアノ演奏会** 日程調整中

**お風呂の日** 5/26(火)

**毎日、皆でカラオケ** 15:30~(変更あり)

**毎日、皆でごぼう体操** 16:00~(変更あり)

**毎日、皆で脳トレ** 16:30~45(変更あり)

**看護師注意喚起講座** 毎日  
感染対策・体調管理対策など



### 湖都ヶ丘のリハビリ

AIやリハビリマシンを使い、より一層効果的にリハビリテーションを行います。



### 居宅介護支援事業所

介護の相談・悩み事等は「居宅介護支援事業所りんく大津」まで。(相談無料)



### サービス付き高齢者住宅

施設の見学も可能です。お気軽にお問合せくださいませ。



事業所 営業日	月	火	水	木	金	土	日
デイサービスりんく大津湖都ヶ丘 午前9時15分~午後5時	○	○	△	○	○	○	△
デイサービスりんく大津懐風 午前9時15分~午後5時	○	○	○	△	○	○	△
居宅介護支援事業所りんく大津 午前8時30分~午後5時30分	○	○	○	○	○	△	△
デイサービスりんく大津浦の郷 午前9時15分~午後5時 お泊りデイあり	○	○	○	○	○	○	○
訪問介護りんく大津浦の郷	○	○	○	○	○	○	○
サービス付き高齢者向け住宅 りんく大津浦の郷	○	○	○	○	○	○	○

懐風

3月は卒業式の季節ということで、懐風でも修了式を行いました。皆さんの良いところ・頑張られたことをたたえて、表彰状を手渡しました。カラフルな筒に入れて、それぞれ持ち帰られました。



浦の郷



お雛様特別メニュー美味しかったです😊



おししに噛んでもらって今年1年健康に!



湖都ヶ丘



リハビリ特化半日コース



♪ 続けるリハビリ、広がる笑顔!  
🍌 楽しく動いて、暮らしに元気を!

Eスポーツ



カラオケ



工作 ゆったい1日コース



太極拳



手作り

『サービス体験』随時受付中!

お食事代650円+おやつ代100円 お問合せは各事業所まで (お電話受付 8:30~17:30)

介護職員募集中! 介護に興味のあるかた、ブランクのあるかた等、お気軽に各事業所までお問合せください!

ホームページで詳しい情報をご覧ください! <https://link-otsu.jp>

