

## 湖都ヶ丘

### 新年会

12月12日(月)

新しい一年の始まりを、笑顔いっぱいに迎えませんか？今年の新年会は、心も体もあたたまる楽しい催しをご用意しました！

- ◆ 華やかなフラダンス
- ◆ 不思議がいっぱいマジックショー
- ◆ みんなで大笑い福笑い



ふれあいカフェ 1/13(火)

♪ハーモニカ演奏を  
聴きながら♪



ビンゴ大会 1/20(火)



のど自慢大会 1/22(木)



Eスポーツ 湖都ヶ丘大会 1/16(金)

Eスポーツ 施設交流戦 中旬～下旬

〇×クイズ 1/31(土)



カラオケ 毎週火・金曜日



太極拳 毎週月曜日



リハビリマシン運動 毎日

理学療法士に相談 不定期



## 懐風

### 新年会

1月5日(月)

新しい年を迎え今年の1年も良い年でありますように皆さまで懐風神社へお参りしてみませんか？運試しのおみくじもありますよ！



成人式 1/13(火)

晴れ着姿の顔出しパネルで  
『はい！チーズ』



お習字の日 1/6(火)

太極拳 第2・4月曜日



リハビリ体操 第2・4水曜日

カラオケ大会 1/7(水)



ビンゴ大会 1/9(金)



たこ焼きパーティ 1/16(金)

カレンダー作り 1/17(土)

三味線 1/21(水)



ハーモニカ演奏 1/10(土)・20(火)

手作りおやつ 1/19(月)・31(土)



工作 1/24(土)・27(火)



お風呂の日 1/26(土)～31(土)

## 浦の郷

### 書き初め

1月12日(月)

新年のはじまりに、清々しい気持ちで筆を走らせ、一年の願いを込めて下さい。新しい言葉で、自分らしい新年をスタートしましょう。



特別メニュー 当日のお楽しみ♪ 1/12(月)

富士山の吊るし飾り 1/21(水)

浦の郷カフェ 1/10(土)



ゲーム(景品あり) 1/18(日)

お風呂の日 1/26(火)



ピアノ演奏 未定



皆でカラオケ 15:30～(変更あり)

皆でごぼう体操 16:00～(変更あり)

皆で脳トレ 16:30～45(変更あり)

看護師注意喚起講座 毎日

感染対策・体調管理対策など

### お食事料金改定のお知らせ

令和8年1月より変更になります	朝食 390円 → 430円
	昼食 570円 → 650円
	おやつ 50円 → 100円
	夕食 630円 → 660円

※詳細は事業所へお問い合わせください。

昨今の物価上昇に伴い、可能な限り内部努力により価格維持に努めてまいりましたが、昨今の物価上昇に伴い令和8年1月よりやむを得ず食事料金を改定させて頂くことになりました。何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。



### 湖都ヶ丘のリハビリ

AIやリハビリマシンを使い、より一層効果的にリハビリテーションを行います。



### 居宅介護支援事業所

介護の相談・悩み事等は「居宅介護支援事業所りんく大津」にお問合せください。(相談無料)

### サービス付き高齢者住宅

施設の見学も可能です。お気軽にお問い合わせください。



事業所営業日		月	火	水	木	金	土	日
デイサービスりんく大津湖都ヶ丘 午前9時15分～午後5時	〒520-0101 大津市雄琴3丁目13番20号 TEL.077-578-8267/FAX.077-578-8268	○	○	△	○	○	○	△
デイサービスりんく大津懐風 午前9時15分～午後5時	〒520-0113 大津市坂本1丁目3-27 TEL.077-579-5511/FAX.077-579-6660	○	○	○	△	○	○	△
デイサービスりんく大津浦の郷 午前9時15分～午後5時 お泊りデイあり	〒520-0242 大津市本堅田2丁目1番12号 TEL.077-548-6670/FAX.077-548-6671	○	○	○	○	○	○	○
訪問介護りんく大津浦の郷	〒520-0242 大津市本堅田2丁目1番12号 TEL.077-548-7330/FAX.077-548-7331	○	○	○	○	○	○	○
サービス付き高齢者向け住宅 りんく大津浦の郷	〒520-0242 大津市本堅田2丁目1番12号 TEL.077-548-6622/FAX.077-548-6671	○	○	○	○	○	○	○
居宅介護支援事業所りんく大津 午前8時30分～午後5時30分	〒520-0113 大津市坂本1丁目3-27 TEL.077-579-5112/FAX.077-572-5291	○	○	○	○	○	△	△

湖都ヶ丘

👉 続けるリハビリ、広がる笑顔！  
👉 楽しく動いて、暮らしに元気を！

リハビリ特化半日コース

長時間の利用はちょっと不安…そんな方にぴったり！  
気軽に始められる“半日のやさしいリハビリ”です！

Eスポーツ

カラオケ

ゆったり1日コース

工作

手作り

懐風

紅葉が色づいてきましたので皇子山公園に出かけました。紅葉やイチョウの木がきれいに染まってとても美しい景色を皆さんで楽しみました。



浦の郷



🎉🎉🎉🎉🎉🎉  
🎉🎉 祝 100 歳 🎉🎉  
🎉🎉🎉🎉🎉🎉



特別なケーキをご用意しました 🍰 🍰  
楽しいイベントや行事をご用意しております。  
これからもますますお元気に浦の郷をご利用下さい。

『サービス体験』随時受付中！

お食事代650円+おやつ代100円 お問合せは各事業所まで（お電話受付 8：30～17：30）

介護職員募集中！介護に興味のあるかた、ブランクのあるかた等、お気軽に各事業所までお問合せください！

ホームページで詳しい情報をご覧頂けます！ <https://link-otsu.jp>

