

# りんくだより



## 湖都ヶ丘

### 大運動会

10月13日(月)

スポーツの秋、皆さまに楽しく体を 動かしていただける「大運動会」を 開催いたします。玉入れ、リレーな ど、笑いあり・真剣勝負ありのプロ グラムを予定しております。日頃の リハビリの成果を発揮しな がら、心も体も元気になり

ふれあいカフェ

10/7(火)

♪ハーモニカ演奏を 聴きながら♪

ましょう!



ビンゴ大会

 $10/11(\pm)$ 

O×クイズ



Eスポーツ 湖都ヶ丘大会 10/20(月)

Eスポーツ 施設交流戦 10 月中旬ごろ

たこやきパーティー 毎週月曜日

のど自慢大会 10/21(火)

カラオケ (火)·(金)

太極拳



毎週月曜日

日

リハビリマシン運動 毎

不 定 期

### 

## 懐風大運動会

10月22日(水)

やってまいりました。この季節! 毎年恒例の『秋の大運動会』皆さんで 体を動かし爽やかな汗を



#### おいもほり

10/28(火)

今年で3回月、毎年恒例にな り、今年も沢山できたかな?

流して(エイエイオー!!)



マジックショー

10/1(水)

ビンゴ大会



たこ焼きパーティ・ 10/10(金)

ハーモニカと三線のコラボ 10/14(火)

三味線演奏



10/15(水)

おやつ作り



 $10/18(\pm)$ 

カラオケ大会

 $10/25(\pm)$ 

手作り工作



日本舞踊



10/31(金)

ハーモニカ

10/11(土)・21(火)

太極拳



第2・4月曜日

リハビリ体操

第2.4水曜日

# 大運動会

10月23日(木)

秋と言えば「運動会」日頃の 滌 皆さんのチームプレイで大い に盛り上がりましょう♪ 大会内容はヒミツ(^^)/☆



浦の郷カフェ 🥽 10/10(金)



ゲーム(景品付き)

 $10/18(\pm)$ 

工作レク



皆でカラオケ 15:30~(変更あり)

皆でごぼう体操 16:00~(変更あり)

皆で脳トレ 16:30~45(変更あり)

看護師注意喚起講座

感染対策・体調管理対策など (



### サービス付き高齢者住宅

施設の見学も可能です。 お気軽にお問合せくださいませ。



### りんく大津のおすすめ

りんく大津のお食事は コスパ◎! 炊き立て、ほかほか、 おいしいよ。



お食事代 570 円+おやつ代 50 円 (湖都ヶ丘 100 円) お問合せは各事業所まで(28:30~17:30)

### 湖都ヶ斤のリハビリ

AI やリハビリマシンを使 い、より一層効果的にリハビ リテーションを行います。

理学療法士に相談



### 居宅介護支援事業所

介護の相談・悩み事等はお気軽に 「居宅介護支援事業所りんく大津」 にお問合せください。 (相談無料)



事業所営業日		月	火	水	木	金	土	日
デイサービスりんく大津湖都ヶ丘 午前9時15分~午後5時	〒520-0101 大津市雄琴 3 丁目 13 番 20 号 TEL.077-578-8267/FAX.077-578-8268	0	0		0	0	0	
デイサービスりんく大津懐風 午前9時15分~午後5時	〒520-0113 大津市坂本 1 丁目 3-27 TEL.077-579-5511/FAX.077-579-6660	0	0	0		0	0	
デイサービスりんく大津浦の郷 午前9時15分~午後5時 お泊りデイあり	〒520-0242 大津市本堅田 2 丁目 1 番 12 号 TEL.077-548-6670/FAX.077-548-6671	0	0	0	0	0	0	0
訪問介護りんく大津浦の郷	〒520-0242 大津市本堅田 2 丁目 1 番 12 号 TEL.077-548-7330/FAX.077-548-7331	0	0	0	0	0	0	0
サービス付き高齢者向け住宅 りんく大津浦の郷	〒520-0242 大津市本堅田 2 丁目 1 番 12 号 TEL.077-548-6622/FAX.077-548-6671	0	0	0	0	0	0	0
居宅介護支援事業所りんく大津 午前8時30分~午後5時30分	〒520-0113 大津市坂本 1 丁目 3-27 TEL.077-579-5112/FAX.077-572-5291	0	0	0	0	0		

浦の郷

新聞やぶり!!







夏祭りに風鈴飾り うちわ作りにカフェ 皆さんで楽しみました♪













8 月はフロアの真ん中にやぐらを立てて、提灯を並べて夏祭りを行いました。出店を開いてヨーヨー 釣りやかき氷を召し上がっていただき、心思いの縁日を楽しんでいただきました。



『サービス体験』随時受付中! お食事代 570 円+おやつ代 50 円 お問合せは各事業所まで(お電話受付 8:30~17:30)

